

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه
دانشکده: پرستاری مامایی
گروه: پرستاری اورژانس و مراقبت ویژه

طرح دوره و چک لیست خود ارزیابی دروس نظری و آزمایشگاهی(عملی)



نام درس:	مراقبتهای ویژه قلب و عروق
کد درس:	15
مقطع و رشته:	کارشناسی ارشد مراقبت ویژه
ترم تحصیلی:	دوم
تعداد واحد:	کل: 1.5 شامل نظری: 1.5 عملی:.....
مدرس / مدرسین درس	(سهم هریک به واحد): دکتر علی رضا عبدی
زمان ارائه درس:	سه شنبه ها، 14-16، نیمسال دوم 1405-1404
ساعت پاسخگویی به سوالات فراگیر:	شنبه ساعت ۱۲-۱۴
پیش نیازها:	مبانی مراقبتهای پرستاری ویژه، ارزیابی تشخیصی، داروشناسی
هم نیازها:	مبانی مراقبتهای پرستاری ویژه، ارزیابی تشخیصی، داروشناسی
محل آموزش:	دانشکده پرستاری و مامایی

محتوای آموزشی بر اساس سر فصل دروس



اهداف کلی دوره: (شرح درس بر اساس کوریکولوم)

آشنایی با اصول مراقبتهای ویژه پرستاری دستگاه قلب و عروق و کار با تجهیزات بخش CCU و OHICU

اهداف کلی جلسات: (جهت هر جلسه یک هدف)

- جلسه اول: آشنایی دانشجویان با بررسی و شناخت سیستم قلب و عروق
- جلسه دوم: آشنایی دانشجویان با اقدامات تشخیصی بیماران با اختلالات قلب و عروق و تفسیر نوار قلب
- جلسه سوم: آشنایی دانشجویان با اقدامات مراقبتی از بیماران با اختلالات عروق کرونر
- جلسه چهارم: آشنایی دانشجویان با اقدامات مراقبتی از بیماران با نارسایی قلبی، و کاردیومیوپاتی ها
- جلسه پنجم: آشنایی دانشجویان با اقدامات مراقبتی در بیماران با اختلالات دریچه ای

- ✚ جلسه ششم: آشنایی دانشجویان با اندوکاردیت و میکروآمبولی
- ✚ جلسه هفتم: آشنایی دانشجویان با بیماریهای مادرزادی قلب و جراحی های آنها
- ✚ جلسه هشتم: آشنایی دانشجویان با پیس میکر، ICD و اقدامات مراقبتی آن
- ✚ جلسه نهم: آشنایی دانشجویان با مراقبت های توانبخشی بعد از جراحیهای قلب و PCI
- ✚ جلسه دهم: آشنایی با مشکلات منجر به جراحی قلب ، نحوه ارزیابی بیماران علل و و روش های جراحی باز و بسته قلب و قفسه سینه.
- ✚ جلسه یازدهم: آشنایی دانشجویان با مراقبت پرستاری از بیماران تحت جراحی قلب
- ✚ جلسه دوازدهم: آشنایی دانشجویان با مدیریت دیس ریتمی ها و شوک ساینکرونایز و نان ساینکرونایز
- ✚ جلسه سیزدهم: آشنایی دانشجویان با مدیریت دیس ریتمی ها و شوک ساینکرونایز و نان ساینکرونایز

اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه:

هدف کلی جلسه اول:

- ✚ ۱- آشنایی دانشجویان با بررسی و شناخت سیستم قلب و عروق

اهداف ویژه جلسه دوم:

در پایان دانشجو باید قادر باشد

- ✚ ۱-۱- طی یک سناریو از بیمار مبتلا به درد قفسه سینه شرح حال بگیرد
- ✚ ۱-۲- علائم مرتبط با اختلال قلبی و عروقی را شرح دهد
- ✚ ۱-۵- ریسک فاکتورهای بیماریهای قلبی و عروقی را ذکر نماید

هدف کلی جلسه دوم:

- ✚ ۲- آشنایی دانشجویان با اقدامات تشخیصی بیماران با اختلالات قلب و عروق و تفسیر نوار قلب

اهداف ویژه جلسه دوم:

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

- ✚ ۱-۲- اصول تفسیر نوار قلب را شرح دهد
- ✚ ۲-۲- یافته های آنزیمهای قلبی را شرح دهد
- ✚ ۲-۳- یافته های آنژیوگرافی قلب را تفسیر کند
- ✚ ۲-۴- یافته های گرافی قفسه سینه را توضیح دهد

هدف کلی جلسه سوم:

- ✚ ۳- آشنایی دانشجویان با اقدامات مراقبتی از بیماران با اختلالات عروق کرونر

اهداف ویژه جلسه سوم:

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

- ✚ ۱-۳- علل ایجاد کننده اختلالات عروق کرونر را شرح دهد
- ✚ ۲-۳- انواع اختلالات عروق کرونر را شرح دهد
- ✚ ۳-۳- اقدامات مراقبتی اورژانسی از اختلالات عروق کرونر را بیان کند
- ✚ ۴-۳- مراقبتهای پرستاری از بیماران دچار اختلالات عروق کرونر را شرح دهد

هدف اصلی جلسه چهارم:

- ✚ ۴- آشنایی دانشجویان با اقدامات مراقبتی از بیماران با نارسایی قلبی، و کاردیومیوپاتی ها

اهداف ویژه جلسه چهارم:

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

4-1- پاتوفیزیولوژی نارسایی قلبی را شرح دهد

4-2- اقدامات اولیه درمانی در بیماران دچار نارسایی قلبی را شرح دهد

4-3- مراقبت های پرستاری از بیماران با کاردیومیوپاتی را بیان کند

هدف اصلی جلسه پنجم:

5- آشنایی دانشجویان با اقدامات مراقبتی در بیماران با اختلالات دریچه ای

اهداف ویژه جلسه پنجم:

در پایان دانشجو باید قادر باشد:

5-1- انواع اختلالات دریچه ای را نام ببرد

5-2- عوامل ایجاد کننده و علائم هر یک از اختلالات دریچه ای را بیان کند

5-3- مراقبت های پرستاری و درمانی از اختلالات دریچه ای را ذکر نماید

هدف اصلی جلسه ششم:

6- آشنایی دانشجویان با اندوکاردیت و میوکاردیت و ترومبوآمبولی

اهداف ویژه جلسه ششم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

6-1- ریسک فاکتورها و عوامل زمینه ای ایجاد کننده آندوکاردیت، میوکاردیت، و ترومبوآمبولی را شرح دهد.

6-2- مراقبت پرستاری از بیماران با اختلالات ترومبوآمبولی را شرح دهد

6-3- اقدامات درمانی و مراقبتی از میوکاردیت و اندوکاردیت را بیان کند

هدف اصلی جلسه هفتم:

7- آشنایی دانشجویان با بیماریهای مادرزادی قلب و جراحی های آنها

اهداف ویژه جلسه هفتم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

7-1- طبقه بندی اختلالات مادرزادی قلب براساس سیانوتیک و غیرسیانوتیک را شرح دهد.

7-2- سیرکولیشن دوران جنینی را شرح دهد.

7-2- مراقبت پرستاری اورژانسی از بیماران با اختلالات مادرزادی قلب را شرح دهد

7-3- مراقبتهای پرستاری از سندرم آیزنمرگر را بیان کند

7-4- ملاحظات پرستاری در اختلالات مادرزادی قلب تحت جراحی را توضیح دهد

هدف اصلی جلسه هشتم:

8- آشنایی دانشجویان با پیس میکر، ICD و اقدامات مراقبتی آن

اهداف ویژه جلسه هشتم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

8-1- انواع پیس میکر و شرایط کاربرد هر کدام را شرح دهد.

8-2- مراقبت پرستاری از انواع پیس میکر را بیان کند

8-3- موارد استفاده و مراقبت پرستاری از ICD را ذکر نماید.

هدف اصلی جلسه نهم:

8- آشنایی دانشجویان با مراقبت های توانبخشی بعد از جراحیهای قلب و PCI

اهداف ویژه جلسه نهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

۸-۱- زمان و معیارهای شروع توانبخشی بعد از عمل جراحی CABG و PCI را شرح دهد

۸-۲- اصول توانبخشی در حیطه تغییر سبک زندگی، ورزش و تغذیه را شرح دهد

۸-۳- مراقبتهای روانشناسی توانبخشی را بیان کند.

هدف اصلی جلسه دهم:

۱۰- آشنایی با مشکلات منجر به جراحی قلب، نحوه ارزیابی بیماران علل و و روش های جراحی باز و بسته قلب و قفسه سینه.

اهداف ویژه جلسه دهم:

در پایان دانشجو قادر باشد که

۱۰-۱- شرح حال پرستاری و معاینات بالینی پرستاری قبل از جراحی های قلب و قفسه سینه صدری را بیان کند

۱۰-۲- ارزیابی های پرستاری مربوط به مطالعات تشخیصی قبل از جراحی های قلب و قفسه سینه صدری را بیان کند.

۱۰-۳- ارزیابی های پرستاری و آماده سازی بیمار برای جراحی های قلب و قفسه سینه صدری را بیان کند.

۱۰-۴- انواع اقدامات جراحی های قلب و قفسه سینه صدری را بیان کند.

۱۰-۵- ماشین قلب و ریه و نحوه عملکرد آن را توصیف کند - فرایند جراحی قلب باز را توضیح دهد

هدف اصلی جلسه یازدهم:

۱۱- آشنایی با مراقبت های پرستاری بیماران قبل و بعد از انجام تحت جراحی قلب و قفسه سینه

اهداف ویژه جلسه یازدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد

۱۱-۱- عوارض مرتبط با جراحی های قلب و عروقی و قفسه صدری را توضیح دهد.

۱۱-۲- تشخیص های پرستاری پس از جراحی های قلب و عروقی و قفسه صدری را لیست کند و مراقبتهای پرستاری مربوطه (پس از

جراحی های قلب و عروقی و قفسه صدری) را توضیح دهد.

۱۱-۳- مراقبت از درنهای قفسه سینه و مدیاستن را توضیح دهد.

۱۱-۴- درمانهای دارویی و مراقبتهای مربوط به آنها پس از جراحی قلب را توضیح دهد.

هدف کلی جلسه دوازدهم:

۱۲- آشنایی دانشجویان با مدیریت پرفشاری خون

اهداف ویژه جلسه دوازدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد که

۱۲-۱- غشار خون و پرفشاری خون تعریف کند

۱۲-۲- انواع علل فشار خون را بیان کند

۱۲-۳- بحران پرفشاری خون را شرح داده و درمان و مراقبتهای آن را شرح دهد

هدف کلی جلسه سیزدهم:

۱۳- آشنایی دانشجویان با مدیریت دیس ریتمی ها، شوک (ساینکرونایز و نان ساینکرونایز) و درمان های تهاجمی

اهداف ویژه جلسه سیزدهم:

در پایان دانشجو قادر باشد:

✚ ۱۳-۱- انواع و علل مشکلات منجر به جراحی قلب ، نحوه ارزیابی بیماران و روش های جراحی باز و بسته قلب و قفسه سینه را بیان نمایند.

✚ ۱۳-۲- مراقبت های پرستاری بیماران قبل و بعد از انجام تحت جراحی قلب و قفسه سینه را تشریح نمایند.

✚ رسانه های کمک آموزشی:

اسلاید (پاورپوینت) ☐ فیلم آموزشی ☐ پوستر ☐ مدل ☐ نمونه بیمار ☐ نرم افزار ☐ پمفلت ☐ جزوه ☐ سایر ☐

✚ نحوه ارزشیابی دوره و تعیین نمره نهایی:

OSCE ☐ کوئیز ☐ امتحان کتبی پایان دوره/ترم ☐ امتحان کتبی / شفاهی میان دوره/ ترم ☐ پروژه ☐ تحقیق ☐ سمینار ☐ مشارکت در کلاس/حضور و فعالیت ☐ آزمون های استدلالی (سناریو، پازل، ویژگی های کلیدی) ☐ سایر موارد : ☐

	روش ارزشیابی	انواع ارزشیابی	درصد از نمره نهایی کل	توضیحات
1	تکوینی	ارائه سمینار و مشارکت در کلاس	25 درصد	
2	تراکمی	آزمون پایان ترم چهار گزینه ای و تشریحی	75 درصد	

✚ منابع و مراجع آموزشی

- ✓ منابع اصلی:
- ✓ Chulay M, Burns S. AACN essentials of critical care nursing pocket handbook. McGraw-Hill Professional; 2010.
- ✓ Blaber A. Emergency nursing made incredibly easy. Emergency Nursing Made Incredibly Easy. 2010.
- ✓ Morton PG, Fontaine DK, Hudak CM, Gallo BM. Critical care nursing: A holistic approach. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 2018.
- ✓ منابع فرعی و مکمل:

□ ذاکری مقدم، م؛ علی اصغرپور، م. مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های ICU, CCU و دیالیز. تهران: اندیشه رفیع. 1401)

□ عسگری، م ح، سلیمانی؛ ح. کتاب جامع مراقبت های پرستاری ویژه در بخش های ICU, CCU و دیالیز. تهران: بشری. (1402)

✓ پایگاه های اطلاعاتی و آنلاین:

<https://www.msdmanuals.com/professional>

قوانین و مقررات دوره

✓ حضور و غیاب: ۵ نمره از ۲۰ به حضور فعال دانشجو مرتبط است

✓ تحویل به موقع تکالیف: هر دانشجو باید حداقل یک مقاله جدید مرتبط با موضوعات ارائه شده به عنوان ژورنال کلاب پرزنت کند

✓ سیاست تقلب و plagiarism :-

✓ رعایت اخلاق حرفه ای: برخورد حرفه ای و محترمانه با استاد و سایر دانشجویان

✓ رعایت پوشش حرفه ای: الزامات پوشش به طور معمول در محیط آموزشی

✓ نحوه ارتباط با استاد: ارتباط از طریق ایمیل دانشگاهی یا مراجعه حضوری

✓ مشارکت در دوره: مشارکت فعال در بحث های کلاسی، مراجعه به منابع ذکر شده و تکمیل مطالب ارائه شده در کلاس.

✓ سایر: دانشجویان جهت ارائه کنفرانسهای خود از منابع متعدد، جدید و چالش برانگیز استفاده نمایند.

جدول زمانبندی جلسات درس مراقبتهای ویژه قلب و عروق

جلسه	موضوع هر جلسه	مدرس
1	بررسی و شناخت قلب و عروق	عبدی
2	اقدامات تشخیصی و نوار قلب	عبدی
3	اقدامات مراقبتی از بیماران با اختلال عروق کرونر	عبدی
4	نارسایی قلب و کاردیومیوپاتی ها	عبدی
5	مراقبت پرستاری از اختلالات دریچه ای	عبدی
6	اندوکاردیت، میوکاردیت و ترومبوا مبولی	عبدی
7	بیماریهای مادرزادی قلب	عبدی
8	پیس میکر و ICD	عبدی - مجازی
9	توانبخشی	عبدی - مجازی
۱۰	ارزیابی برای جراحی قلب	دکتر عبدی
۱۱	مراقبت جراحی قلب	دکتر عبدی
۱۲	مدیریت پرفشاری خون	دکتر عبدی
۱۳	دیس ریتمی ها	دکتر عبدی

جدول بلوپرینت آزمون درس مراقبتهای ویژه قلب و عروق

جدول بلوپرینت آزمون: قلب و عروق نیمسال تحصیلی: دوم 1404-1405						
دانشکده: پرستاری مامایی						
گروه آموزشی: اورژانس و ویژه						
ردیف	عنوان محتوای آموزشی	مدت زمان آموزش (ساعت)	تعداد سؤالات	تعداد سؤالات مربوط به هر یک از سطوح اهداف یادگیری		
				حیطه ی شناختی	حیطه ی مهارتی	حیطه ی نگرشی
1	بررسی و شناخت قلب و عروق	۲	۳	۱	۲	
2	اقدامات تشخیصی قلب و عروق	۲	۲	۲	۰	
3	اختلال عروق کرونر	۲	۳	۰	۳	
4	نارسایی قلبی	۱	۲	۱	۱	
5	کاردیومیوپاتی	۱	۲	۱	۱	
6	اختلالات دریچه ای قلب	۲	۲	۱	۱	
7	میوکاردیت	۱	۲	۱	۱	
8	ترومبوآمبولی	۱	۲	۱	۱	
9	اختلالات مادرزادی قلب	۲	۱	۱	۰	
10	پیس میکر	۲	۴	۱	۳	

	۱	۱	۲	۲	توانبخشی	11
	۱	۲	۳	۲	بررسی جراحی قلب	12
	۲	۲	۴	۲	مراقبت جراحی قلب	13
	۲	۱	۳	۲	مدیریت پرفشاری خون	14
	۲	۱	۳	۲	مدیریت دیس ریتمی	15

چک لیست ارزیابی طرح دوره

دروس نظری و آزمایشگاهی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

نام و نام خانوادگی استاد/اساتید(سهم به واحد): علی رضا عبدی

نام دانشکده: پرستاری مامایی

عنوان درس: مراقبتهای ویژه قلب و عروق

مخاطبان/ترم تحصیلی دانشجو: ترم دوم کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت ویژه

نیمسال و سال تحصیلی

کنونی: دوم 1404-1405

نام ارزیاب / ارزیابان: دکتر مرادی

ردیف	موضوع	نمره کسب شده	حد نصاب نمره	توضیحات
1	مشخص بودن عنوان کلی درس ،کد درس	0/5	0/5	
2	مشخص بودن مخاطبان	0/5	0/5	
3	مشخص بودن تعداد یا سهم استاد/ اساتید از واحد	0/5	0/5	
4	مشخص بودن زمان ارائه درس (روز، ساعت، نیمسال تحصیلی)	0/5	0/5	
5	مشخص بودن دروس پیش نیاز و هم نیاز	0/5	0/5	
6	مشخص بودن هدف کلی دوره	1	1	
7	مشخص بودن اهداف کلی جلسات (هر جلسه یک هدف)	1.5	1.5	
8	مشخص بودن اهداف ویژه به تفکیک اهداف کلی هر جلسه	2	2	
9	رعایت تعداد جلسات با توجه به میزان واحد درسی	2	2	
10	مشخص بودن منابع مورد استفاده بر اساس کوریکولوم مصوب	1	1	
11	مشخص بودن روش تدریس	1	1	
12	مشخص بودن وسایل آموزشی	1	1	
13	مشخص بودن شیوه ارزشیابی دانشجویان	1	1	
14	مشخص بودن زمان آزمون پایان دوره	1	1	
15	مشخص بودن مقررات کلاسی و انتظارات از دانشجو	0/5	0/5	
16	ضمیمه بودن جدول زمانبندی تکمیل شده درس	2	2	
17	وجود جدول بودجه بندی دروس (blue print)	1.5	1.5	
18	پوشش دادن بایدهای یادگیری (Must learn) در طرح دوره	2	2	
	نمره نهایی	20	20	

پیشنهادهات

نام و امضای مدرس:

نام و امضای مدیر گروه:

نام و امضای مسئول EDO دانشکده:

تاریخ تحویل:

تاریخ ارسال:

تاریخ ارسال :

